

VAŽNO

Pomozite svom djetetu kako bi bilo spremno za nova mjesta i upoznavanje novih ljudi. Na primjer, možete mu čitati priče ili igrati ulogu (igra pretvaranja) o novim mjestima ili stvarima kako biste mu pomogli da se osjeća ugodnije.

Ograničite vrijeme pred ekranom (TV, tableti, telefoni itd.) na najviše 1 sat dnevno primjerenog programa za djecu uz prisutnost odrasle osobe. Djeca uče razgovarajući, igrajući se i komunicirajući s drugima.

Postavite nekoliko jednostavnih i jasnih pravila kojih se vaše dijete može pridržavati.

Vaše dijete počinje prepoznavati emocije, pa razlikuje osjećaje sreće, tuge, straha, ljutnje. Treba mu dopustiti da izrazi emocije te mu pokazati da ga prihvaćamo bez obzira na to ljuti li se, plače ili se smije.

Kontrolirajte svoje reakcije, ponašajte se onako kako želite da se ponaša i vaše dijete. Djeca najbolje uče ponašati se gledajući svoje roditelje, budite pozitivan primjer. Ako ste vi mirni i pokazujete razumijevanje, dijete uči da je prihvaćeno. Dijete koje je prihvaćeno puno bolje napreduje.

Ako imate pitanja ili vas nešto brine, obratite se izabranom pedijatru/obiteljskom liječniku ili patронаžnoj službi!

KALENDAR CIJEPLJENJA

NAVRŠENA DOB

GJEPIVO	MJESECI				GODINE	
	0	2	4	6	1	5
BCG	BCG					
HIB		HIB	HIB	HIB	HIB	
DI-TE-PER		DTPa	DTPa	DTPa	DTPa	DTPa
POLIO		IPV	IPV	IPV	IPV	
DI-TE						
MO-PA-RU					MPR	
HEPATITIS B		HBV	HBV	HBV	HBV	
Pn		Pn	Pn		Pn	

BCG - cjepivo protiv tuberkuloze

HIB - cjepivo protiv haemofilusa influenzae tipa B

DI-TE-PER - cjepivo protiv difterije, tetanusa i pertusisa (hripavca)

POLIO (IPV) - cjepivo protiv dječje paralize (inaktivirano)

MO-PA-RU - cjepivo protiv morbilija (ospica), parotitisa (zaušnjaka) i rubeole

DI-TE - cjepivo protiv difterije i tetanusa

HEPATITIS B - cjepivo protiv hepatitisa B

Pn - cjepivo protiv pneumokoka

Pilot-program „Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj“ financiran je sredstvima Europske unije, a Médecins du Monde ASBL - Dokters van de Wereld VZW je provedbeni partner Fonda Ujedinjenih naroda za djecu (Ured UNICEF-a za Hrvatsku).

Informacije i stavovi sadržani u ovom letku pripadaju autorima i ne odražavaju nužno službeno stajalište Europske unije. Niti institucije, ni tijela Europske unije, niti bilo koja osoba koja djeluje u njihovo ime ne mogu se smatrati odgovornima za upotrebu informacija sadržanih ovdje.



ŠTO MOŽE VAŠE DIJETE

U DOBI OD 3 GODINE

unicef
za svako dijete

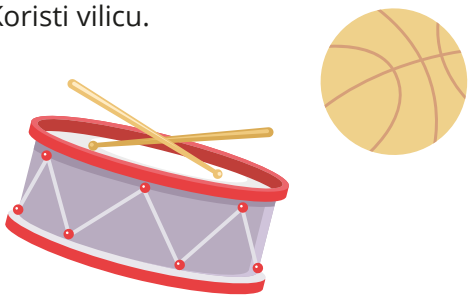


Financira
Europska unija



ŠTO VEĆINA DJECE MOŽE U DOBI OD 3 GODINE

- Može se smiriti u roku od 10 minuta nakon što ostane u vrtiću/igraonici.
- Primjećuje drugu djecu i pridružuje im se u igri.
- Razgovara s vama i u razgovoru koristi najmanje dvije razmjene naprijed-natrag.
- Postavlja pitanja „tko“, „što“, „gdje“ ili „zašto“, poput „Gdje je mama/tata?“.
- Kaže koja se radnja događa na slici ili knjizi kad ga se o tome pita, poput „trčanje“, „jedenje“ ili „igranje“.
- Kaže svoje ime, kad ga pitaju kako se zove.
- Većinu vremena govori dovoljno dobro da ga drugi razumiju.
- Crta krug, kad mu pokažete kako da to učini.
- Izbjegava dodirivati vruće predmete, poput štednjaka, kad ga upozorite.
- Može spajati predmete, poput velikih kocki/LEGO.
- Samostalno oblači neke odjevne predmete.
- Koristi vilicu.



KAKO MAMA I TATA MOGU POMOĆI?

- Kad čitate s djetetom, postavljate pitanja i čekajte djetetov odgovor, postavljajte dodatna pitanja kako bi dijete dalo više detalja. Na primjer, „Koje je boja banana, je li slatka ili ...?“.
- Kroz igru imenujte dijelove tijela, koliko ima prstiju i koliko ima drugih stvari oko njega. Djeci je zabavno brojati i tako uče o brojevima.
- Nabavite papir i bojice kako bi dijete pokušalo crtati. Ponekad mu nacrtajte krug ili crtu kako bi to moglo ponoviti za vama.
- Pustite svoje dijete da se igra s tijestom dok kuhate, tako vježba ruke i prste za pisanje, vezanje cipela i slično.
- Pokažite djetetu sliku u knjizi i pitajte može li u sobi naći isti predmet.
- Potaknite dijete da kaže svoje ime i koliko ima godina.

DNEVNA RUTINA

Neka vam dijete pomogne u pripremi obroka. Dajte mu jednostavne zadatke, poput pranja voća i povrća ili miješanja.

Dajte djetetu upute u 2 ili 3 koraka. Na primjer, „Idi u svoju sobu i uzmi cipele i kaput“.

Dajte svom djetetu jednostavne, zdrave izbore hrane. Na primjer, za vrijeme užine pitajte: „Želiš li mrkvu ili jabuku?“

Igra s drugom djecom bitna je jer se time stvaraju prijateljstva i djeca uče kako se slagati jedni s drugima.

