

Priprema djeteta (i obitelji) za školu

Polazak u osnovnu školu jedna je od prvih velikih prekretnica. I zato sam događaj prelaska iz vrtića u školu, kao i čitavo razdoblje prije njega, može kod djece, ali i roditelja, biti popraćeno različitim emocijama, što ugodnim, kao što su sreća i ponos, ali i onih nešto neugodnijih, kao što su strah, ali možda i tuga zbog odvajanja od dobro poznate i uhodane okoline i ljudi.

Kako bi taj prelazak (i kasniji boravak u školi), bio što uspješniji, ovo su područja na kojima treba raditi:

- poznavanje svakodnevnih i uobičajenih činjenica
- samostalnost i upornost
- učinkovito upravljanje svojim emocijama i ponašanjem
- spremnost na suradnju i rad u grupi
- samopoštovanje
- predčitalačke vještine
- grafomotoričke vještine
- predmatematičke vještine



Istovremeno, možda ste naišli i na neke zablude:

- Djeca se pripremaju za školu **samo** zadnju godinu
- Djeca prije polaska u školu **mora** znati čitati i pisati

IPAK, vaša djeca s odgojiteljima/cama, kao stručnjacima za rani odgoj i obrazovanje, rade od prvog dana kroz različite aktivnosti.

Ono što se može činiti "samo" kao igra, djeci je prilika za učenje, jer:



**“Dan kad se prestanemo igrati,
dan je kada prestanemo učiti.”**

(William Glasser)

ŠTO KAO RODITELJI/ SKRBNICI MOŽETE RADITI?



Gradite **samopouzdanje** svoje djece (hvalite ih za uspjehe), ali još i više njihovo **samopoštovanje** (pokažite im da ih volite baš takve kakvi jesu).

Nudite im **otvorenu** i **opuštenu komunikaciju**, kojom gradite povjerenje i povezanost (a to će vama i njima itekako dobro doći, posebno u adolescenciji :)).



Potičite **samostalnost** djece u različitim navikama (hranjenje, odijevanje, odluke, itd.).

Potičite **odgovornost** djece - dozvolite im slobodu izbora, ali ukažite i na potencijalne posljedice nekih izbora. Učenje na greškama je itekako potrebno.



Budite primjer - priznajte svoje greške, iskažite svoje potrebe, preuzmite odgovornost za svoje postupke, brinite o sebi i drugima, razvijajte strategije suočavanja s emocijama i stresom kakve biste voljeli i da oni imaju.

Osigurajte dovoljno slobodnog **vremena** za **razonodu** i **odmor** (bez ekrana!), kako kod djece, tako i kod sebe.



Prihvatite **odgojitelje/ice** (a kasnije i učitelje/ice) kao **suradnike/ce u razvoju** vaše djece, koji zajedno s vama rade za njihovu dobrobit.

Planirajte barem tjedan dana **godišnjeg odmora** prvi tjedan škole, kako biste im se mogli posvetiti i biti im podrška.



Odgoj je predivan, ali istovremeno i zahtjevan proces. Zato se uvijek možete javiti stručnoj osobi koja će vama i djetetu pružiti odgovarajuću podršku i pomoć.



Preparare i bambini (e la famiglia) alla scuola

L'inizio della scuola elementare è una delle prime tappe importanti nella vita. Tutto il periodo che lo precede può essere accompagnato da diverse emozioni nei bambini, come pure nei genitori. Alcune possono essere piacevoli, come la felicità e l'orgoglio, altre alquanto spiacevoli, come la paura, l'insicurezza e la tristezza dovuta forse dalla separazione da un ambiente e da persone conosciute.

Affinché questa transizione (e la successiva permanenza a scuola) abbia il massimo successo possibile, questi sono i campi cui è necessario lavorare:

- conoscenza della quotidianità
- indipendenza e tenacia
- gestione efficace delle proprie emozioni e del proprio comportamento
- disponibilità a collaborare e a lavorare in gruppo
- rispetto per sé stessi
- abilità di prelettura
- abilità grafomotorie
- competenze protomatematiche



Allo stesso tempo, potreste esservi imbattuti in alcune idee sbagliate:

- I bambini si preparano per la scuola **solo** nell'ultimo anno
- I bambini **devono** essere in grado di leggere e scrivere prima di iniziare la scuola

TUTTAVIA, i vostri figli lavorano con gli educatori, esperti di educazione della prima infanzia fin dal primo giorno attraverso varie attività.

Quello che può sembrare "solo" un gioco, è per i bambini un'occasione di apprendimento, perché:



"Il giorno in cui smettiamo di giocare è il giorno in cui smettiamo di imparare."

(William Glasser)

COSA POTETE FARE COME GENITORI/TUTORI PER PREPARARVI ALLA SCUOLA?



Aiutate i vostri figli a costruire **la fiducia in se stessi** (lodateli per i loro successi), ma ancora di più la loro **autostima** (dimostrate loro che li amate e li rispettate così come sono).

Offrite loro una **comunicazione aperta e rilassata** e create un senso di fiducia e connessione (questo tornerà molto utile a voi e a loro, soprattutto nell'adolescenza).



Incoraggiate **l'indipendenza** dei bambini nelle diverse abitudini (alimentazione, vestirsi da soli, decisioni, ecc.)

Incoraggiate **la responsabilità** dei bambini - concedete loro la libertà di scelta, ma sottolineate anche potenziali conseguenze dovute ad alcune scelte. Imparare dagli errori è estremamente necessario.



Siate un esempio: ammettete i vostri errori, esprimete i vostri bisogni, assumete la responsabilità delle vostre azioni, prendetevi cura di voi stessi e degli altri, sviluppate strategie per affrontare le emozioni e lo stress come vorreste le affrontino i vostri figli.

Assicuratevi e apprezzate **il tempo libero** sufficiente per il **divertimento** e il **riposo** (nessuno schermo), sia per i vostri figli che per voi stessi.



Accettate **gli educatori** (e poi gli insegnanti) come **collaboratori nello sviluppo** dei vostri figli, lavorano insieme a voi per il loro benessere.

Pianificate almeno una settimana di **ferie** la prima settimana di scuola, in modo da potervi dedicare a loro e sostenerli.



L'educazione è un processo meraviglioso, ma allo stesso tempo impegnativo. Ecco perché potete sempre rivolgervi a un professionista che fornirà a voi e a vostri bambini il supporto e l'aiuto adeguato.